

# **CERTIFICAT**

**Validation de la formation d'animateur  
de danse senior/debout et de danse en position assise**



**Association DATA  
Dansons A Tout Age**

### Compétences visées :

- appréhender la discipline *danse senior/debout et danse en position assise*
- maîtriser la transmission de ces danses
- organiser une séance de danse dans un lieu donné

### Cycle de formation

#### **1. Module 1 – 39 heures d'enseignement**

##### **Contenu du module – Capacité à**

- exécuter 6 danses senior/debout et 30 danses en position assise(dpa)
- transmettre ces danses
- reconnaître les différents rythmes, mesures, pulsations
- utiliser le langage rythmé
- lire des fiches techniques et connaître le lexique de danse
- évoluer sur différentes musiques, gérer l'espace
- réfléchir sur le vieillissement *physiologique* lorsque ce domaine concerne le public à former
- réfléchir sur l'organisation d'une séance de danse

#### **2. Création d'un groupe de danse – 20 heures d'animation minimum**

#### **3. Module 2 – 39 heures d'enseignement**

##### **Contenu du module – Capacité à**

- exécuter 6 nouvelles danses senior/debout et 25 nouvelles dpa
- présenter et annoncer les danses vues au module 1
- maîtriser la gestion de l'espace, respecter les pulsations et le rythme
- simplifier les danses en position assise
- réfléchir sur le vieillissement *psychologique* lorsque ce domaine concerne le public à former
- construire et animer une séance de 'danse en position assise ou debout' au sein d'une structure avec la participation d'un public

#### **4. Examen de fin de formation – 13 heures**

##### **Contenu théorique du module : Le stagiaire**

- réfléchit pendant 1h sur un cas théorique et concret relatif à la *danse senior/debout et la danse en position assise*

- présente oralement le cas théorique devant le jury

##### **Contenu pratique du module : Le stagiaire**

- anime une danse, choisie par le jury, devant un public qui participe
- le jury assiste et évalue cette prestation

## CERTIFICAT


Madame Bernot Sabricia

- a participé aux Modules 1 et 2 de la formation.
- a passé **avec succès** l'examen de fin de formation et satisfait aux exigences du cycle de formation établi par l'Association DATA.

Mention: Très Bien

Date : 20 et 21 avril 2021

Le Jury :



J. Juppont

**Ce Certificat d'Animateur(trice) ne vous donne pas le droit – sous peine de poursuites – d'exercer cette discipline en tant que Formateur(trice).**

Association DATA (Dansons A Tout Age) Président Irène Juppont  
Siège social : 1 Cottage du Rianois 54300 CHANTEHEUX