



PLANNING DES COURS 2023-2024



NIVEAUX	ANNEE DE NAISSANCE	AGE	JOUR	HEURES	PROFESSEUR	LIEUX	SALLE	TEMPS DE COURS
---------	-----------------------	-----	------	--------	------------	-------	-------	----------------

DANSE EN POSITION ASSISE

Tous Niveaux		30 à 99 ans	Mardi	16h-17h	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h
		30 à 99 ans	Vendredi	16h-17h	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h

EVEIL - INITIATION

Eveil 1	2019/2018	4	Mercredi	16h-17h	Léa	Meulières	Laboureurs	1h
Eveil 1	2019/2018	4	Mercredi	17h-18h	Léa	Meulières	Laboureurs	1h
Eveil 1	2019/2018	4	Samedi	16h15-17h15	Inès	Meulières	Laboureurs	1h
Eveil 2	2018/2017	5	Mercredi	16h45-17h45	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h
Eveil 2	2018/2017	5	Mercredi	15h-16h	Léa	Meulières	Laboureurs	1h
Initiation 1	2017/2016	6	Mercredi	14h-15h	Léa	Meulières	Laboureurs	1h
Initiation 2 / Classique	2016/2015	7	Mercredi	13h-14h	Léa	Meulières	Laboureurs	1h

CLASSIQUE

Débutant 1ère année	à partir de 2017	6 à 8 ans	Mardi	17h-18h	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h
Débutant 2ème année / Moyen	à partir de 2015	8 à 10 ans	Mardi	18h-19h15	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h15
Intermédiaire 2 / 3 + pointes	à partir de 2010	13 à 18 ans	Mardi	19h15-21h	Caroline	Meulières	Jardiniers	2h
Tous niveaux	Adultes	20 à 60 ans	Mardi	21h- 22h30	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h30

HIP-HOP

Débutant 1ère et 2ème année	à partir de 2015	8 à 11 ans	Mercredi	14h30-15h30	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h
Débutant 2 et 3ème année	à partir de 2013	10 à 12 ans	Jeudi	17h15-18h15	Sophie	Meulières	Laboureurs	1h
Moyen 1	à partir de 2012	11 à 14ans	Mercredi	15h30-16h45	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h15
Moyen 2	à partir de 2010	13 à 15 ans	Mercredi	18h15-19h30	Sophie	Meulières	Laboureurs	1h15
Moyen 2 / Intermédiaire	à partir de 2011	12 à 15 ans	Jeudi	18h15-19h30	Sophie	Meulières	Laboureurs	1h15
Intermédiaire / Avancé	à partir de 2007	15 à 22 ans	Mercredi	20h45-22h15	Sophie	Meulières	Laboureurs	1h30

JAZZ

Débutant 2/3ème année	à partir de 2014	8 à 10 ans	Lundi	17h30-18h30	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h
Moyen	à partir de 2012	10 à 13 ans	Mardi	17h30-18h45	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h15
Moyen	à partir de 2009	14 à 18 ans	Mercredi	19h30-20h45	Sophie	Meulières	Laboureurs	1h15
Intermédiaire	à partir de 2010	13 à 17 ans	Vendredi	17h30-19h	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h30
Intermédiaire / Avancé	à partir de 2006	17 à 20 ans	Vendredi	19h-20h30	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h30
Avancé	Jeunes Adultes	18 à 45 ans	Lundi	20h45-22h15	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h30
Débutant	Adultes	18 à 55 ans	Mardi	19h15-20h30	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h15
Moyen		25 à 75 ans	Mercredi	9h45-11h	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h15
Moyen		25 à 75 ans	Lundi	19h15-20h30	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h15
Moyen / Intermédiaire		25 à 65ans	Vendredi	20h30-21h45	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h15
Intermédiaire		25 à 60 ans	Mardi	20h30-22h	Patricia	Meulières	Laboureurs	1h30

CONTEMPORAIN

Débutant 1/2ème année	à partir de 2016	7 à 10 ans	Samedi	14h15-15h15	Inès	Meulières	Laboureurs	1h
Intermédiaire	à partir de 2011	12 à 18 ans	Samedi	13h-14h15	Inès	Meulières	Laboureurs	1h15
Barre au sol	Adultes	partir de 18 ar	Samedi	11h-12h30	Inès	Meulières	Laboureurs	1h30
		partir de 18 ar	Samedi	9h30-11h	Inès	Meulières	Laboureurs	1h30