



PLANNING DES COURS 2024-2025



NIVEAUX	AGE	JOUR	HEURES	PROFESSEUR	LIEUX	SALLE	TEMPS DE COURS
---------	-----	------	--------	------------	-------	-------	----------------

DANSE EN POSITION ASSISE

Tous Niveaux	30 à 99 ans	Mardi	16h-17h	Patricia	Meulières	Laboueurs	1h
--------------	-------------	-------	---------	----------	-----------	-----------	----

BARRE AU SOL

Tous Niveaux	Adultes	Vendredi	19h30-20h30	Caroline	Meulières	Laboueurs	1h
--------------	---------	----------	-------------	----------	-----------	-----------	----

EVEIL - INITIATION

Eveil 1	4	Mercredi	16h-17h	Léa	Meulières	Laboueurs	1h
Eveil 1	4	Mercredi	17h-18h	Léa	Meulières	Laboueurs	1h
Eveil 1/2	4 / 5 ans	Samedi	15h45 - 16h45	Inès	Meulières	Laboueurs	1h
Eveil 2	5	Mercredi	15h-16h	Léa	Meulières	Laboueurs	1h
Initiation 1	6	Mercredi	15h30-16h30	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h
Initiation 1	6	Mercredi	14h-15h	Léa	Meulières	Laboueurs	1h
Initiation 2	7	Mercredi	13h-14h	Léa	Meulières	Laboueurs	1h

CLASSIQUE

Débutant 1ère année	6 à 8 ans	Mercredi	11h-12h	Caroline	Meulières	Laboueurs	1h
Débutant 2ème année	8 à 10 ans	Mardi	17h-18h	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h
Débutant 2ème année / Moyen	8 à 12 ans	Mardi	18h-19h15	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h15
Intermédiaire + pointes	13 à 18 ans	Mardi	19h15-21h	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h45
Tous niveaux	20 à 70 ans	Mardi	21h-22h30	Caroline	Meulières	Jardiniers	1h30

HIP-HOP

Débutant 1ère	8 à 10 ans	Jeudi	17h-18h	Sophie	Meulières	Laboueurs	1h
Débutant 2ème année	9 à 12 ans	Mercredi	14h15-15h30	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h15
Moyen 1	11 à 14ans	Mercredi	16h30-17h45	Sophie	Gym. Vallée à la Dame	Multisports	1h15
Moyen / Intermédiaire	12 à 15 ans	Jeudi	18h-19h30	Sophie	Meulières	Laboueurs	1h30
Avancé	15 à 22 ans	Mercredi	20h-21h30	Sophie	Meulières	Laboueurs	1h30

JAZZ

Débutant 1ère année	8 à 10 ans	Vendredi	17h-18h	Caroline	Meulières	Laboueurs	1h
Moyen 1	8 à 11 ans	Lundi	17h30-18h45	nouveau prof	Meulières	Laboueurs	1h15
Moyen 2	12 à 14 ans	Mardi	17h30-18h45	Patricia	Meulières	Laboueurs	1h15
Moyen	14 à 18 ans	Mercredi	18h30-20h00	Sophie	Meulières	Laboueurs	1h30
Intermédiaire	13 à 17 ans	Vendredi	18h-19h30	Caroline	Meulières	Laboueurs	1h30
Avancé	18 à 45 ans	Lundi	20h30-22h	nouveau prof	Meulières	Laboueurs	1h30
Moyen	Adultes	Mardi	19h15-20h30	Patricia	Meulières	Laboueurs	1h15
Moyen		Mercredi	9h45-11h	Patricia	Meulières	Laboueurs	1h15
Moyen		Lundi	19h15-20h30	nouveau prof	Meulières	Laboueurs	1h15
Moyen / Intermédiaire		Vendredi	20h30-21h45	Caroline	Meulières	Laboueurs	1h15
Intermédiaire		Mardi	20h30-22h	Patricia	Meulières	Laboueurs	1h30

CONTEMPORAIN

Débutant 1/2ème année	9 à 13 ans	Samedi	14h45-15h45	Inès	Meulières	Laboueurs	1h
Intermédiaire	14 à 18 ans	Samedi	13h15-14h45	Inès	Meulières	Laboueurs	1h30
Moyen / Intermédiaire	Adultes	Samedi	9h30-11h	Inès	Meulières	Laboueurs	1h30
Avancé		Samedi	11h-12h30	Inès	Meulières	Laboueurs	1h30