PLANNING DES COURS 2025-2026

NIVEAUX	AGE	JOUR	HEURES	PROFESSEUR	SALLE	TEMPS DE COURS
BARRE AU SOL						
Tous Niveaux	Adultes	Vendredi	19h30-20h30	Caroline	Laboureurs	1h
EVEIL - INITIATION						
Eveil 1	4	Mercredi	11h-12h	Léa	Laboureurs	1h
Eveil 1/2	4 à 5 ans	Samedi	16h45-17h45	Inès	Laboureurs	1h
Eveil 2	5	Mercredi	17h-18h	Léa	Laboureurs	1h
Initiation 1	6	Mercredi	16h-17h	Léa	Laboureurs	1h
Initiation 1 / 2	6 à 7 ans	Samedi	15h45-16h45	Inès	Laboureurs	1h
Initiation 2	7	Mercredi	15h-16h	Léa	Laboureurs	1h
CLASSIQUE						
Débutant	7 à 8 ans	Mardi	17h-18h	Caroline	Jardiniers	1h
Moyen	8 à 12 ans	Mardi	18h-19h15	Caroline	Jardiniers	1h15
Intermédiaire + pointes	13 à 18 ans	Mardi	19h15-20h45	Caroline	Jardiniers	1h30
Tous niveaux	Adultes	Mardi	20h45-22h15	Caroline	Jardiniers	1h30
HIP-HOP						
Débutant 1ère année	8 à 10 ans	Mercredi	15h30-16h30	Sophie	Multisports	1h
Débutant 2ème année	9 à 12 ans	Jeudi	17h-18h	Sophie	Laboureurs	1h
Moyen 1	11 à 15 ans	Mercredi	16h30-17h45	Sophie	Multisports	1h15
Moyen 2	10 à 12ans	Mercredi	14h15-15h30	Sophie	Multisports	1h15
Moyen / Intermédiaire	12 à 15 ans	Jeudi	18h-19h30	Sophie	Laboureurs	1h30
Avancé	15 à 25 ans	Mercredi	20h-21h30	Sophie	Laboureurs	1h30
JAZZ						
Débutant 1ère année	8 à 10 ans	Lundi	17h30-18h30	Yaniss	Laboureurs	1h
Débutant 2ème année	8 à 11 ans	Vendredi	17h-18h	Caroline	Laboureurs	1h
Moyen	12 à 15 ans	Mardi	17h45-19h15	Yaniss	Laboureurs	1h30
Moyen	14 à 18 ans	Mercredi	18h30-20h	Sophie	Laboureurs	1h30
Intermédiaire	13 à 17 ans	Vendredi	18h-19h30	Caroline	Laboureurs	1h30
Avancé	Jeunes Adultes	Lundi	20h30-22h	Yaniss	Laboureurs	1h30
Débutant / Moyen	Adultes	Mardi	19h15-20h30	Yaniss	Laboureurs	1h15
Moyen	Adultes	Mercredi	9h45-11h	Léa	Laboureurs	1h15
Moyen	Adultes	Lundi	19h15-20h30	Yaniss	Laboureurs	1h15
Moyen / Intermédiaire	Adultes	Vendredi	20h30-21h45	Caroline	Laboureurs	1h15
Intermédiaire	Adultes	Mardi	20h30-22h	Yaniss	Laboureurs	1h30
CONTEMPORAIN						
Débutant / Moyen	8 à 12 ans	Samedi	14h45-15h45	Inès	Laboureurs	1h
Intermédiaire / Avancé	13 à 18 ans	Samedi	13h15-14h45	Inès	Laboureurs	1h30
Moyen / Intermédiaire	Adultes	Samedi	9h30-11h	Inès	Laboureurs	1h30
Avancé	Adultes	Samedi	11h-12h30	Inès	Laboureurs	1h30